

STORIA PROFESSIONALE



Sono una psicocoach: una psicologa del lavoro ed una business coach.

Dal 2007 mi occupo di **assessment, riconoscimento e certificazione delle competenze**, anche per per persone fragili e in condizione di marginalità sociale.

Sono una **coach e formatrice**, sia in aula che in outdoor e team building, per aziende di medie/grandi dimensioni e multinazionali. Lavoro sia come **business coach che come coach specializzata sul public speaking**, in particolare per AD, prime linee manageriali e leadership team delle aziende. Nel public speaking accompagno dalla costruzione della storia all'identificazione di metafore e citazioni, alla creazione delle slide. Tipicamente mi occupo della gestione dell'intero evento in cui lo speech viene realizzato e della regia. **Come business coach lavoro con i team manageriali e direzionali, in percorsi di consulenza strategica, team coaching e formazione.** Sotto alcuni esempi di aziende con cui lavoro.

Collaboro anche con agenzie in **percorsi di auto-imprenditorialità** per consolidare le competenze necessarie all'attività imprenditoriale, sostenere la motivazione e definire l'idea di impresa.

CERTIFICAZIONI



2008 - **Psicologa** iscritta all'Albo professionale,

2014 - Certificazione come **coach ACTP** in un master accreditato ICF, presso la Scuola europea di coaching e competenze manageriali

2018 - Certificazione come **WAVE coach** presso la Wave academy di Gap management

2020 - Certificazione come **WAVE coach Master**, abilitata all'uso dello strumento WAVE analysis sulle competenze di intelligenza emotiva

2022 - Certificazione come **Voice dialogue facilitator**, percorso annuale di formazione sulla tecnica del dialogo delle voci interiori

2025 - Saper Crescere: percorso in sei giornate su **tecniche avanzate di visualizzazione e ristrutturazione del pensiero**, rivolta a coach senior.

2025 - Specializzazione Voice dialogue sugli archetipi junghiani associati alla Psicologia dei Sé.

Ballerina da sempre e **dal 2009** appassionata in particolare al **tango argentino**: in stesura un manuale di crescita personale che unisce coaching e tango.

TEMI CENTRALI



- **intelligenza emotiva applicata al lavoro:** cosa significa riconoscere e regolare le emozioni e l'empatia nei contesti veloci e complessi
- **competenze manageriali e ruolo di manager coach:** lavorare su obiettivi, delega e feedback per guidare efficacemente i team
- **leadership personale e leadership aziendale:** far emergere le proprie risorse per guidare gli altri con autenticità e potenza
- **comunicazione nonviolenta e gestione dei conflitti:** come riconoscere e disinnescare le escalation
- **cultura dell'errore, vulnerabilità e fiducia** nei team: come generare sicurezza psicologica nella propria organizzazione attraverso i feedback
- **public speaking:** tecniche e strumenti per realizzare Convention eccellenti, attraverso una comunicazione vera e coinvolgente
- **creatività, innovazione** e pensiero laterale: come generare idee insieme, il ruolo dell'istinto ed il **Problem solving** come processo di co-costruzione delle soluzioni.
- **corpo, movimento e libertà:** la **connessione empatica attraverso il corpo**. Metodi tratti dal tango argentino per connetterci con gli altri

ALCUNI FEEDBACK DI CHI LAVORA CON ME

Vuoi leggere feedback articolati e approfonditi? Vai al mio sito, a fondo pagina trovi tutto!



bello insieme, dopo una mattinata intensa e preziosissima con te... grazie... un team straordinario con una coach straordinaria... 💖 00:36

Grazie ancora per il tuo sempre bellissimo supporto 20:18



Bravissima Marcella si vede la passione in tutto quello che fai! Continua così è sempre utile e mai scontato quello che ci fai fare durante i workshop 13:49

Un "immenso" contributo, ci siamo sbloccate tutte! non so se hai parlato con qlcn di noi, alcune hanno già preso decisioni importanti, altre son più determinate, fanno colloqui. Hai mosso tanto 🙏 me compresa che ero inabbissata e delusa. Finalmente sorrido e nonostante la pet non mi abbia detto belle cose, fa nulla, cercherò il mio lavoro 😊💪 Hai fatto una rivoluzione 😊

GRAZIE mille!! Visto che per me sono davvero illuminanti le nostre ore, soprattutto in questa fase iniziale dell'anno e di progetti che partono, avere te come mentore è per me importantissimo! 12:22



Comunque parte mancarmi tu come persona per chiacchierare e raccontarci le nostre cose, spesso mi manchi tu Coach per l'impatto incredibile del lavoro con te sulla vita 😭💖 18:04

Grazie a te e complimenti per l'ottimo lavoro 14:07

Come sempre 14:07



www.marcellaoffeddu.it

Espandi le tue possibilità

ALCUNI CLIENTI CON CUI HO LAVORATO

PA ED ENTI ACCREDITATI



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO



UNIVERSITÀ
POLITECNICA
DELLE MARCHE



REGIONE
TOSCANA

REGIONE AUTÒNOMA
DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA
DELLA SARDEGNA



REGIONE DEL VENETO



REGIONE
LAZIO



Espandi le tue possibilità

ALCUNI CLIENTI CON CUI HO LAVORATO AZIENDE E AGENZIE



Gap Management
PEOPLE UPGRADED

PRA XI

challenge
NETWORK

IAM
w ve

pwc

lavoropiu



aretè
CONSULTING

REVERSE

RETELIT

AGF
HOLDING

ucb Inspired by patients.
Driven by science.

DIREZIONE22
MORE TECHNOLOGY, MORE SOLUTIONS

iconsulting

FAAC
Simply automatic.

IMA
SPA

abbvie

Chiesi

allitude
empower your bank attitude

Bonfiglioli

LE VIE
centro yoga

Daiichi-Sankyo

FERALPI
SIDERURGICA

Kömmerling
TODAY FOR TOMORROW

HUBER



ROSETTI MARINO

eni

MARR

Dit
Distribuzione Italiana

BCC

GRUPPO
HERA

RFI
RETE FERROVIARIA ITALIANA
GRUPPO FERROVIE DELLO STATO ITALIANE

SCORCI DALLE AULE





Contattami



www.marcellaoffeddu.it



coach@marcellaoffeddu.it



Marcella Offeddu
newsletter Piccoli spunti di coaching



Bucce di banana. Piccole storie sull'errore