

**ELISA TASSINARI**



# SPUNTI PER I PROSSIMI PASSI

**LABORATORIO DI BENESSERE  
ATTRAVERSO IL MOVIMENTO SULLA  
MUSICA.**

**LIBERIAMO IL BUON UMORE E LE  
BUONE ENERGIE.**

**DOMENICA 15 SETTEMBRE 10.00-17.30  
CASA LARGA BOLOGNA**

**MARCELLA OFFEDDU**

*Espandi le tue possibilità*



# CHI TI GUIDA IN QUESTO LABORATORIO

A seguire una breve bio delle docenti per il percorso, Elisa Tassinari e Marcella Offeddu. Il laboratorio Spunti per i prossimi passi fa parte del progetto di co-creazione ed integrazione dei modelli, che abbiamo chiamato 4 gambe, 4 braccia e 2 cuori.

Per maggiore dettaglio sulle esperienze delle docenti e sulle attività in corso si rimanda al sito [www.marcellaoffeddu.it](http://www.marcellaoffeddu.it) e [linkedin.com/in/elisa-tassinari-coachingformazione](https://www.linkedin.com/in/elisa-tassinari-coachingformazione)





## Elisa Tassinari

Oltre venti anni di esperienza aziendale come Hr e Operation manager e altrettanti come insegnante di danza e fitness, le fanno scegliere di dedicarsi al coaching e alla formazione per portare nelle realtà lavorative il benessere, la creatività e la produttività generata dalla visione di unione tra la dimensione intellettuale e quella corporea, vissuta e agita durante la sua carriera professionale.

La passione e il senso di scopo da sempre guidano i suoi passi, per questo propone tematiche e attività esperienziali che permettano a tutti i partecipanti di vivere a 360° l'apprendimento individuale e di team, valorizzando, ove possibile, la componente del divertimento e del nostro sentire.

Laureata in Scienze dell'educazione esperto in processi formativi, Executive Coach ACC ICF

EQ Trainer Six Seconds Italia

Team Coach certificata Team in 3 passi

Istruttore Fitness musicale FIF riconosciuto CONI



Dal 2007 si occupa di **assessment, riconoscimento e certificazione delle competenze** per persone fragili.

È **coach e formatrice sia in aula che in team building** per aziende di medie/grandi dimensioni e multinazionali, sia come business coach che come coach specializzato sul public speaking, in particolare per AD e prime linee.

  
*Espandi le tue possibilità*



I suoi temi centrali sono:

- **intelligenza emotiva applicata al lavoro**
- **competenze manageriali e ruolo del manager coach**
- **comunicazione nonviolenta** e gestione dei conflitti
- **cultura dell'errore**, fra vulnerabilità e sicurezza psicologica in azienda
- **antifragilità, vulnerabilità e fiducia**
- **potenziale di gruppo** e gratitudine
- **creatività, innovazione** e pensiero laterale
- **corpo, movimento e libertà: la connessione empatica attraverso il corpo**

2008 - Psicologa iscritta all'Albo professionale,

2014 - Certificazione come coach ACTP in un master accreditato ICF

2018 - Certificazione come WAVE coach

2020 - Certificazione come WAVE coach Master, abilitata all'uso dello strumento WAVE analysis sulle competenze di intelligenza emotiva

2022 - Certificazione come Voice dialogue facilitator

Ballerina da sempre, e **dal 2009 si è appassionata in particolare al tango argentino**: è in corso di stesura un manuale di crescita personale che unisce coaching e tango.